

associazione SHANGRI-LA - PERCORSI NATURALI DI BENESSERE

Via della Madonna 29/31 - 20059 ORENO DI VIMERCATE

www.shangri-la.it - email: info@shangri-la.it - tel.: 338-1402521

affiliata conacreis



calendario estate 2010

- mercoledì 16 giugno - h 18.00-19.00 - lezione aperta gratuita di GINNASTICA DOLCE
- mercoledì 16 giugno - h 20.00-21.30 - lezione aperta gratuita di DANZATERAPIA
- sabato 19/domenica 20 giugno - h 9.30-18.30 - CORSO di REIKI 1° livello
- lunedì 21 giugno - h 20.30-22.30 - FESTA DELL'ESTATE: TRA FUOCO E ACQUA - 1° incontro del percorso stagionale I 5 ELEMENTI
- domenica 27 giugno - h 10.00-11.00 - RISVEGLIO VERDE: ESERCIZI NEL PARCO
- sabato 10 luglio - h 14.30-16.00 - conferenza e presentazione del corso di FENG SHUI
- sabato 10 luglio h 16.00-18.00 - conferenza e presentazione del corso di ASTROLOGIA
- domenica 11 luglio - h 9.30-18.30 - CORSO di CAMPANE TIBETANE
- domenica 11 luglio - h 10.00-11.00 - RISVEGLIO VERDE: ESERCIZI NEL PARCO
- sabato 24 luglio - h 9.00-10.30 - COLAZIONE ZEN: risveglio muscolare e colazione macrobiotica
- domenica 25 luglio - h 10.00-11.00 - RISVEGLIO VERDE: ESERCIZI NEL PARCO
- domenica 8 agosto - h 10.00-11.00 - RISVEGLIO VERDE: ESERCIZI NEL PARCO
- domenica 22 agosto - h 10.00-11.00 - RISVEGLIO VERDE: ESERCIZI NEL PARCO

Per informazioni e iscrizioni: 3381402521 o info@shangri-la.it

Per motivi organizzativi si prega chi è interessato di fare pervenire al più presto la propria adesione. Grazie!